

## Referat fra styremøte i Mjøs-o

Sted: Vertshuset V-E6, Biri  
Tid: Mandag 13. januar klokken 18:00 til 20:15.

Tilstede: Eskil Frøisland, Astrid Kravdal, Øyvind Ranestad, Solveig Sørlien Stenberg, Gunn Elin Rudi, Ludvig Rødnes

Ikke tilstede: Nils Harald Staff

### Saksliste:

#### 1. Aktivitetskalender for 2020

##### Nammo-cup 2020

13.05.2020	Nammo-cup 1	Vang OL (Hamar)	Knockoutsprint
03.06.2020	Nammo-cup 2	OL Vallset/Stange	Mellomdistanse, gaflinger
10.06.2020	Nammo-cup 3	Snertingdal IL	Mellomdistanse
26.08.2020	Nammo-cup 4	Elverum OK	Skogssprint med postplukk
05.09.2020	Nammo-cup 5	Løten OL	Jaktstart, forkortet langdistanse, gaflinger

Videre oppfølging (Ludvig sitt ansvar hvis annet ikke er nevnt):

- Lage innbydelse 2020
- Følge opp arrangørklubber – de må registrere inn i eventor så fort som mulig. Understreke i mail til arrangørene at løypene skal sendes inn til kontroll i god tid (14 dager) før løpet.
- Nammosamling i forbindelse med finalen. Høre med Løten om samling og kretsen om hvilke planer de har for o-troll-samling.
- **Premier:** Hettegenser som deltakerpremie. Må ha startet i 3 av 5 løp for å få premie. Solveig innhenter priser på genser med trykk (120 stk). Gunn Elin avklarer med sponsorer før premier blir bestilt.
- **Trøyer:** Ludvig bestiller trøyer til Nammo-cup i tide – samme typer og størrelser som 2019 (sponsorer må være avklart, jf. over).
- **Arbeidsoppgaver for styret:** Ludvig er speaker (Øyvind/Solveig blir enige om hvem som henter utstyr fra Nordialog) og bestiller startnumre, en fra styret har kontroll på trøyene under utdelingsseremonien, øvrig styre er med på cup-løpene og bistår arrangør der det trengs.

##### Ski-o-samling, St. Olav (15/16 februar)

Samling på St.Olav fra lørdag etter ski-o-løp på Gåsbu. Eskil holder «foredrag» om hvordan man blir god i Ski-O. Påmelding legges ut etter møtet 13.01 2020. Ansvar: Ludvig

##### Vintersamling

Ludvig legger ut en meningsmåling på Facebook om hva som kan være aktuelt av samling i Halland (6.-8. mars) eller Nordjysk (13.-15. mars). Viktig å understreke at det krever at det er ledere som kan være med for at det kan arrangeres. Målgruppe 13-20 år. Astrid annonserer på mail til Mjøs-o-kontaktene at det blir lagt ut spørreundersøkelse, og at vi er avhengig av å få med ledere i tillegg til Ludvig. Ber samtidig om oppdatert informasjon om kontaktperson for Mjøs-O fra klubbene.

##### Samling på Tjøme sammen med OL Toten-Troll (27.-29. mars)

Ludvig har avklart med Kjersti Småstuen at Mjøs-o blir med på Tjømesamlingen. Trening + muligheter for å delta på løp lørdag/søndag.

#### Felles overnatting i forbindelse med vårløpene i Østfold (18.-19. april)

Ludvig bestiller Einarbu som samlingssted.

#### Tio-Mila (1.-3. mai)

Ludvig melder på ett herrelag, ett damelag og to ungdomslag. Hotell fra fredag, buss hjemmefra så tidlig som mulig fredag 1. mai. Setter sammen en komite (Vang OL, Ludvig + en til) som kan planlegge helgen.

#### Unionsmatchen (22.-24. mai)

Thorbjørn Kravdal legger ut en melding om at foreldre må sette av helgen og at vi trenger ledere og løpere (10 i hver klasse, dvs 40 løpere totalt).

#### Ungdomssamling med deltakelse på 15-stafetten og Knut Valstads minneløp 6.-7. juni) (hovedløpsrelevant samling)

Stille Mjøs-O lag på stafetten, trening på ettermiddagen. Finne overnatting på enten skole eller lignende. Ansvar: Ludvig

#### Norgescup/NM (reise- og felles overnattinger)

Her ble ansvar for reisene fordelt under årsmøtet. Alt er under kontroll – og Astrid følger opp der det trengs.

#### Blodslitesamling (17.-18. oktober)

Samme opplegg som 2019. Ansvar: Ludvig

#### Borås-samling (6.-8. november)

Samme opplegg som 2019. Ansvar: Ludvig

#### Dagssamlinger

Det er satt opp mange aktiviteter, jf. punktene over. Vi legger derfor ikke inn spesifikke dagssamlinger, men kommer tilbake til dette når vi planlegger sesongen 2021.

#### Årsmøte 2020

Vi foreslår 16.november 2020, og klubbene blir informert om i første omgang gjennom aktivitetskalenderen for 2020.

#### Komplett aktivitetsplan 2020

Ludvig lager, basert på punktene over, aktivitetsplan for 2020 etter samme lest som for 2019. Denne kunngjør han på hjemmesidene i løpet av uka, deler på facebook og informerer om direkte til Mjøs-o-kontaktene.

#### Arbeid med aktivitetskalender 2021

Få laget et tydelig årshjul hvor det er tydelig hva som skal skje den neste tiden og at det er tidlig annonsert hva som skal skje. Lage forslag til full aktivitetskalender for 2021 høsten 2020, slik at denne kan bli diskutert av klubbene på årsmøtet. Hovedansvar: Ludvig

## **2. Oppgavefordeling**

Jf. aktivitetsplan over.

Hjemmesider: Ludvig og Torbjørn er administratorer

Facebook: Ludvig er administrator, Gunn Elin får tilgang

## **3. Økonomiansvarlig/revisor**

Det kom inn en søknad til stillingen som økonomiansvarlig, Nils Harald Staff. Han er faglig kvalifisert, men er samtidig valgt som revisor for Mjøs-o på siste årsmøte. Gunn Elin informerer klubbene om dette, og ber om at styret får fullmakt til å finne ny revisor.

#### **4. Kommunikasjonsplattform for styret.**

Alle er på e-post, så vi bruker det som hovedkommunikasjonsplattform. Viktig da at alle er jevnlig innom e-posten sin, og forventer spesielt at Ludvig er innom og svarer opp innenfor den stillingsprosenten han har.

#### **5. Annet**

- Sponsorer – Gunn Elin sjekker ut gjeldende avtaler og forespør om evt. forlengelse.
- Bedriftsorientering – Vi har tidligere tatt på oss en stafett og et individuelt løp for bedriftsidretten. Dette har vi fått støtte fra bedriftsidretten til å gjøre. Ungdommene som gjennomførte det individuelle løpet, fikk noe støtte fra Mjøs-o for å være arrangør. Gunn Elin forhører seg med bedriftsidrettskretsen om arrangementer i 2020.
- Dropbox for dokumentinnsyn Mjøs-o. Ludvig skal ha gitt alle i styret tilgang.
- Solveig hører med Jens Harald om å overføre lagerbeholdning. Ludvig har beachflaggene.
- **Neste Mjøs-O styremøte er: 9. mars.2020, kl. 18:00-20:00, Vertshuset V-E6, Biri**

Med vennlig hilsen,

Ludvig